

Lebensberatung & Coaching



individuell

Einzelberatung für jeden, unabhängig von Alter, Familienstand, Religion und Lebenssituation.

Die Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratungseinheit dauert in der Regel 60 Min. und erfolgt nach Terminabsprache.

vielfältig

Schwerpunkte der Fragestellungen und Themen können der Umgang mit Krisen, Konflikten und Veränderungen sein, berufliche und persönliche Entscheidungsfindung, oder der Wunsch nach Stabilisierung und Persönlichkeitsentwicklung, Selbstwert und Selbstfürsorge,...

unterstützend

Ich begleite Sie auf ihrem persönlichen Weg zu individuellen Lösungen und Handlungsoptionen mit ermutigendem, ressourcenorientiertem Ansatz und einer wertschätzenden, empathischen Haltung.

Astrid Schade

64331 Weiterstadt

06 150 / 13689 1

beratung@astrid-schade.de

www.astrid-schade.de





Astrid Schade

Beratung & Coaching

Profil

Akkreditierte Beraterin (ACC)
Christliche Lebensberaterin (IGNIS)
Emotional Logic - Coach
Krankenschwester / Palliative Care
Radioredakteurin, Referentin
diverse Ehrenamtsbereiche

Angebot

Ich biete Ihnen Wissen und Erfahrung aus verschiedenen Bereichen, sowie Sensibilität, Humor und Gradlinigkeit.

Melden Sie sich zu einem Erstgespräch, um mit mir Ihr Anliegen zu besprechen und mich kennen zu lernen.

Perspektive

Ihre Persönlichkeit wird gestärkt und Ihre Lebenszufriedenheit verbessert sich, wenn Sie Beratung bzw. Coaching in Anspruch nehmen. Die Kosten sind privat zu tragen.

Persönlichkeit
Entwicklung
Perspektive

